



# UN CYCLE POUR INITIATEURS DE BASKET-BALL

## Programme de la formation

### (Partie spécifique)



Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
<b>08.12.12</b>				
08h00-08h45	Einführung Lehrgang/Geschichte des Basketballs	Reiland/Mersch	1	Mersch LCD
09h00-10h30	FIBA/FLBB/Vereine - Grundlagen und Organisation	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
10h30-11h15	LTAD	Reiland/Mersch	1	Mersch LCD
11h15-12h45	Aufbau einer Trainingseinheit - Saisonplanung 1	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
12h45-13h30	Aufbau einer Trainingseinheit - Saisonplanung 2	Reiland/Mersch	1	Mersch LCD
<b>09.12.12</b>				
08h00-09h30	Grundlagen im Basketball, Anforderungsprofile	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
09h30-10h45	Grundlagen des Teamcoaching	Reiland/Mersch	1	Mersch LCD
10h45-13h45	Fastbreak/Transition - Grundlagen und Übungsformen	Reiland/Mersch	4	Mersch LCD
			14	
<b>15.12.12</b>				
08h00-09h30	Passen & Fangen 1 - Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
09h30-11h00	Passen & Fangen 2 - Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
11h00-14h00	Dribbeln - Grundlagen, Technik und Übungsformen	Paar / Mersch	4	Mersch LCD
<b>16.12.12</b>				
08h00-09h30	Korbwurf 1 Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
09h30-11h30	Korbwurf2 2 Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
11h30-14h00	Regelkunde/Schiedsrichterwesen	Roettgers / Mersch	4	Mersch LCD
			16	
<b>12.01.13</b>				
08h00-09h45	Spiel(-formen) 1-1, 2-2, 3-3 (+1/+2)	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
09h45-11h30	Spiel(-formen) 1-1, 2-2, 3-3 (+1/+2)	Reiland/Mersch	2	Mersch LCD
11h30-14h00	Fußarbeit und Fintieren	Paar / Mersch	3	Mersch LCD
<b>13.01.13</b>				
08h00-09h30	Rebound	Paar / Mersch	2	Mersch LCD
09h30-11h00	Gruppentaktik	Paar / Mersch	2	Mersch LCD
11h00-14h00	Grundlagen Verteidigung	Paar / Mersch	3	Mersch LCD
			14	
<b>16.01.13</b>				
19h00-20h30	Sofortmaßnahmen bei Verletzung/Prävention/Rehabilitation 1	De Waha / Mersch	2	Mersch LCD
20h30-12h00	Sofortmaßnahmen bei Verletzung/Prävention/Rehabilitation 2	De Waha / Mersch	2	Mersch LCD
<b>20.01.13</b>				
11h00-12h30	Ratrapage/ Diskussion	Reiland/Paar / Mersch	2	Mersch LCD
			6	
			50	



L'examen théorique est fixé au  
**28 janvier 2013 à 18h30 à Mersch (LCD)**